

## **UZALEŻNIENIA CHEMICZNE I BEHAWIORALNE**

### **INFORMACJE O SZKOLENIU:**

Proponujemy Państwu udział w szkoleniu, podczas którego będą mieli Państwo okazję uzyskać wiedzę i umiejętności w zakresie uzależnień behawioralnych oraz uzależnień od substancji psychoaktywnych. Szkolenie przeprowadzi specjalista psychoterapii uzależnień, praktyk pracujący od ponad 20 lat z osobami z problemem uzależnienia w różnych formach pomocowych: punkt konsultacyjny, poradnie, noclegownia, streetworking, placówki terapeutyczne dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Dzięki temu doświadczeniu, omawiając poszczególne tematy, prowadzący przedstawi je w oparciu o studium przypadku, co ułatwi zrozumienie istoty problemu.

### **CELE I KORZYŚCI:**

- Pozyskanie wiedzy na temat przyczyn powstawania uzależnienia.
- Podniesienie kompetencji zawodowych osób działających w obszarze profilaktyki uzależnień.
- Uzyskanie odpowiedzi m.in. na pytania:
  - co to jest substancja psychoaktywna (SPA)?
  - co to jest uzależnienie i jakie są rodzaje uzależnienia?
- Uczestnik po szkoleniu będzie umiał dokonać podziału substancji psychoaktywnych, określić ich działanie na organizm i psychikę człowieka. Pozna uzależnienia behawioralne, ich rodzaje oraz specyfikę.

### **PROGRAM:**

1. Omówienie definicji uzależnienia.
2. Uzależnienie od środków psychoaktywnych oraz uzależnienie od czynności (behawioralne) oraz sieć wsparcia dla osób uzależnionych.
3. Rodzaje współczesnych środków psychoaktywnych, sposób ich aplikowania i reakcje organizmu na poszczególne środki.
4. Mechanizmy prowadzące do uzależnienia i wzmacniające uzależnienie, degradacja społeczna osób uzależnionych, predyspozycyjność/ skłonność do uzależnienia.
5. Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia walki z nałogiem.
6. Uzależnienie krzyżowe. Jak sobie z nim radzić?
7. Chwiejność emocjonalna osób uzależnionych, radzenie sobie w sytuacji zagrożenia życia.
8. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia działania, wspieranie relacji z osobą uzależnioną.
9. Odpowiedzi na pytania uczestników.

**Uwaga! Możliwe jest prowadzenie zajęć stacjonarnie w siedzibie zamawiającego, gdzie oprócz wykładu, dodatkowo prowadzone są zajęcia w formie warsztatu pt. „Kakofonia” dla około 20 osobowej grupy, które służą lepszemu zrozumieniu, w jaki sposób pomagać lub jak nie pomagać osobie uzależnionej. Warsztat ten trwa 45 min i stanowi praktyczne uzupełnienie wykładu.**

**ADRESACI:** nauczyciele, pedagodzy szkolni, pracownicy placówek opiekuńczo-wychowawczych, członkowie Gminnych lub Miejskich Komisji Przeciwdziałania Uzależnieniom, Miejscy lub Gminni Pełnomocnicy ds. Zapobiegania Uzależnieniom, pracownicy GOPS i MOPS, ośrodków interwencji kryzysowej, punktów konsultacyjnych, poradni, noclegowni, placówek terapeutycznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży oraz innych instytucji pomocowych, wszyscy zainteresowani tematem.

## Uzależnienia chemiczne i behawioralne



Szkolenie będziemy realizowali w formie webinarium on line.



**26 sierpnia 2022 r.** Szkolenie w godzinach 9:00 - 14:00



**Cena: 349 PLN netto/os.** Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

**CENA zawiera:** udział w profesjonalnym szkoleniu on-line,  
materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej,  
certyfikat ukończenia szkolenia,  
możliwość konsultacji z trenerem.

### DANE DO KONTAKTU:

Ośrodek Kształcenia Samorządu Terytorialnego im. Waleriana Pańki  
ul. Moniuszki 7, 40-005 Katowice  
tel. 32 206 98 43, 206 80 39, 259 86 73, 253 84 09 w. 24  
renata.bak@okst.pl

## DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy  
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

NIP

1. Imię i nazwisko uczestnika,  
stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika,  
stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe) TAK  NIE

Proszę o certyfikat w formie: Papierowej   
Elektronicznej  e mail.....

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy: .....

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora [www.okst.pl](http://www.okst.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

**Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać poprzez formularz zgłoszenia na [www.okst.pl](http://www.okst.pl) do 23 sierpnia 2022 r.**

UWAGA Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

Podpis osoby upoważnionej \_\_\_\_\_