



## **CYBERBEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA DANYCH OSOBYCH DLA POCZĄTKUJĄCYCH**

### **WAŻNE INFORMACJE O SZKOLENIU:**

Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych osobowych nie zawsze są traktowane priorytetowo przez pracowników, co często prowadzi do różnego rodzaju incydentów. **Jeśli masz poczucie, że cyberbezpieczeństwo czy ochrona danych osobowych, to tematyka, o której wiesz stanowczo zbyt mało a chciałbyś nauczyć się jak identyfikować zagrożenia związane z cyberbezpieczeństwem, lepiej zabezpieczać urządzenia na których pracujesz lub poznać praktyczne wskazówki dotyczące ochrony danych osobowych to szkolenie jest właśnie dla Ciebie.** Podczas zajęć w pierwszym dniu przeanalizujemy podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy przy komputerze, przedstawimy kluczowe zagrożenia oraz wskażemy jak skutecznie się przed nimi bronić. Drugiego dnia zaś omówimy zasady bezpiecznego przetwarzania danych osobowych, wskażemy kluczowe ryzyka oraz zagrożenia (profil zaufany, osobisty, niezabezpieczone strony czy wiadomości SMS).

### **CELE I KORZYŚCI:**

#### **Celem szkolenia jest:**

- Zdobycie wiedzy na temat schematów ataków hackerskich;
- Zdobycie przez uczestnika umiejętności identyfikacji zagrożenia związanego z korzystaniem z Internetu;
- Uświadomienie uczestników w zakresie zagrożeń w sieci oraz dobrych praktyk, jak się przed nimi chronić;
- Zdobycie wiedzy na temat ochrony danych osobowych w sieci;
- podniesienie efektywności pracy własnej oraz zespołów.

#### **Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnik:**

- będzie potrafił identyfikować zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu;
- będzie w stanie skutecznie zabezpieczać swoje urządzenia i nośniki przed potencjalnymi cyberatakami;
- będzie potrafił prawidłowo przetwarzać dane osobowe.

### **PROGRAM:**

#### **DZIEŃ I**

#### **I. Podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy na komputerze:**

1. Wprowadzenie do tematyki cyberbezpieczeństwa.
2. Garść danych i statyk.
3. Zasady bezpieczeństwa informacji:
  - Adekwatności, asekuracja i usługi konieczne.
  - 5 zasad wokół czystości.
  - Zasady dotyczące obowiązków i zachowań.
  - Zasady dotyczące procesów.
4. Czym jest biały wywiad, czyli jak i gdzie szukać informacji w sieci.

#### **II. Zagrożenia:**

1. Główne zagrożenia dla bezpieczeństwa w sieci.
2. Złośliwe oprogramowanie – czym jest?
3. Objawy zainfekowania komputera.
4. Bezpieczeństwo haseł.

5. Ataki na użytkowników – socjotechnika, phishing, spearphishing, malware, pharming, spoofing, spam, spim, scam.
6. Podstawy bezpiecznego korzystania ze smartfonu, tabletu.
7. Bezpieczne korzystanie z poczty elektronicznej.
8. Bezpieczne korzystanie z sieci bezprzewodowych – WI-FI. Rodzaje ataków z wykorzystaniem na sieci bezprzewodowe.
9. Wykorzystanie naszych danych przez cyberprzestępców

### **III. Cyberhigiena w sieci:**

1. Bezpieczeństwo w pracy zdalnej.
2. Zasady tworzenia i zmiany haseł.
3. Uwaga na social media.
4. Nośniki danych.
5. Zabezpieczenie dostępu fizycznego.

## **DZIEŃ II**

### **IV. Podstawowe zasady bezpieczeństwa przetwarzania danych osobowych:**

1. RODO - podstawowe informacje oraz definicje - wybrane zagadnienia.
2. Dane osobowe.
3. Przetwarzanie danych osobowych.
4. Podstawy prawne przetwarzania danych osobowych.
5. Obowiązki administratora.
6. Prawa osób, których dane są przetwarzane.

### **V. Zarządzanie bezpieczeństwem informacji:**

1. Omówienie systemu zarządzania bezpieczeństwem w organizacji na podstawie m.in. polskich norm.
2. Identyfikacja ryzyk związanych z prywatnością i ich konsekwencje prawne.
3. Zasady szacowania ryzyka i ocena wpływu zastosowania określonych rozwiązań w zakresie.
4. Skuteczności zarządzania bezpieczeństwem
5. Jak rozumieć i stosować podejście oparte na ryzyku – praktyczne wypełnienie szablonu Analizy Ryzyka.
6. Zarządzanie cyklem życia danych osobowych.

### **VI. Zagrożenia dla danych osobowych:**

1. Problematyka Podpisu zaufanego.
2. Wykorzystanie Podpisu osobistego.
3. Wykorzystanie podpisu kwalifikowanego.
4. Wejścia na niezabezpieczone strony.
5. Klikanie w linki.
6. Wiadomości SMS oraz e-mail.

## **ADRESACI:**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób, które zainteresowane są zwiększeniem swojej świadomości i wiedzy w zakresie identyfikowani, przeciwdziałania i radzenia sobie z zagrożeniami dot. cyberbezpieczeństwa oraz ochrony danych osobowych zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym.

## **PROWADZĄCY:**

Trener, archiwista, inspektor ochrony danych, koordynator ds. dostępności oraz audytor w jednostkach sektora finansów publicznych. Praktyk, nie teoretyk. Karierę trenerską rozpoczął w 2013 roku. Od tego czasu na sali przeszkolił ponad 10 tysięcy osób. Szkoli zarówno urzędy centralne, jednostki samorządu terytorialnego wszystkich szczebli oraz firmy sektora prywatnego.



## Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych osobowych dla początkujących



Szkolenie będziemy realizowali w formie **webinarium on line**.



**12-13 lipca 2022 r.**

**Szkolenie w godzinach 9:00 – 15:00**



**Cena: 499 PLN netto/os.** Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

### CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu on-line,  
materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej,  
certyfikat ukończenia szkolenia, możliwość konsultacji z trenerem.

### DANE DO KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Mazowsze  
ul. Żurawia 43, 00-680 Warszawa  
tel. 604 078 421, fax: (42) 288 12 86  
[szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl)

## DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy  
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe) TAK  NIE

Proszę o certyfikat w formie:

Papierowej

Elektronicznej  e mail.....

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy:  
.....

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora [www.frdl.mazowsze.pl](http://www.frdl.mazowsze.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać poprzez formularz zgłoszenia na [www.frdl.mazowsze.pl](http://www.frdl.mazowsze.pl) do  
**8 lipca 2022 r.**

UWAGA Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

Podpis osoby upoważnionej \_\_\_\_\_

